

## 令和4年度 ハーブ&アロマクラフト教室予定表

	日付	曜日	時間	タイトル	内容
1	4月23日	土	午前 午後	キッチンハーブの寄せ植え	ハーブの寄せ植えに最適な季節に、数種類のハーブを寄せ植えします。 育て方や利用法も一緒に学習します。
2	5月21日	土	午前 午後	香りの花束タッジーマッジーとハーブスワッグ	フレッシュハーブの最盛期に楽しむ2つの伝統的なアレンジとフレッシュハーブティーの楽しみ方をご紹介します。
3	6月18日	土	午前 午後	ラベンダーの楽しみ方・利用法	フレッシュラベンダーを楽しむクラフト4種(ラベンダー石けん、ラベンダーリース、ラベンダーポップリ、ラベンダーヘアケア、ラベンダービロウ、他、ラベンダーの性質を生かしたクラフトをご紹介します)
4	7月16日	土	午前 午後	ハーブとアロマで作る虫よけグッズと虫刺されケアのハーブ	肌に優しい天然素材で作る虫よけグッズ5種(虫よけチンキ、虫刺されケアのクリーム、虫よけモスバッグ(衣類用)、虫よけスプレー、虫よけ肌ケアジェル)を作ります。
-	7月30日	土		ハーブの日のサマー・ワークショップ	ハーブの日(8/2)を記念して、夏を快適に過ごせるアロマグッズ♪夏休みのクラフト作り♪ハーブクラフトのサマー・ワークショップを開催!! (内容、料金等は後日発表)
5	8月20日	土	午前 午後	伝統的美肌水・ハンガリーウォーターまたはカルメルウォーターと、アロマスキンケアレッスン	基本のナチュラルスキンケア(スキンローション、美容クリーム、ボディミスト、ボディクリーム、ボディパウダーなど)肌質に合わせたオリジナルで作れるスキンケアをご紹介します。
6	9月17日	土	午前 午後	世界のブレンドスパイスを楽しむ	夏の疲れをスパイスで癒すご提案♪家庭で使う身近なスパイスで世界の伝統的な調味料が作れます!!(スパイスカレー、ハーブピネガー、ハーブオイル、ハーブソルト他)
7	10月8日	土	午前 午後	レモングラスのキッチンガーランド・キッチンロープ・キッチンボード	キッチンのお守り♪世界のブレンドスパイスを飾る、実用を兼ねたクラフトを作ります。
8	11月12日	土	午前 午後	ハーブとスパイスで彩るクリスマスリース、アドベントクラフト	伝統的なクリスマスの香り、フランキンセンス、没薬、シナモン、オレンジ、ナルドの香油を使って、リース作り、アドベントクラフトを作ります。
9	12月17日	土	午前 午後	ハーブとスパイスで彩るお正月飾り	天然素材の和の香りで彩るお正月飾りを作ります。
10	1月21日	土	午前 午後	フルーツボマンダーとスパイスクラフト マサラミルクティー	伝統的なスパイスクラフトと樹木の香りを楽しむキャンドル、ハートリース、空間消臭ハーブスプレーを作ります。
11	2月18日	土	午前 午後	花々のアロマワックスサシェとアロマストーン	天然素材のアロマを豊富に使うアロマワックスサシェとアロマストーンを作り、香りのインテリアを楽しみます。
12	3月18日	土	午前 午後	春のエッグボマンダーとナチュラルフレグランス・星座の香り アロマセラピー占星術を楽しむ	天然素材で香り作りを楽しみます♪練り香、香油、香水など、世界の伝統的な香り作り挑戦しましょう♪

参加費/1,500円～ 時間/午前の部10:30～、午後の部13:30～ 場所/園内研修室 定員/各回20名 ※参加のご予約は、1ヶ月前より受付いたします。

◎都合により中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。

◎詳細は植物園ホームページに随時掲載予定!

協力:ハーブスクールエルフィひたちなか本校

茨城県植物園 029-295-2150