

令和5年度 ハーブ&アロマクラフト教室予定表

	日付	曜日	時間	タイトル	内容
1	4月22日	土	午前 午後	キッチンハーブの寄せ植え	ハーブの寄せ植えに最適な季節に、数種類のハーブを寄せ植えします。育て方や利用法も一緒に学習します。
2	5月20日	土	午前 午後	香りの花束タッジーマッジーとハーブスワッグ	フレッシュハーブの最盛期に楽しむ2つの伝統的なアレンジとフレッシュハーブティーの楽しみ方をご紹介します。
3	6月17日	土	午前 午後	ラベンダーの楽しみ方・利用法	フレッシュラベンダーを楽しむクラフト4種、ラベンダーの性質を生かした伝統的なクラフトを作り、お持ち帰りいただけます。
4	7月15日	土	午前 午後	ハーブとアロマで作る虫よけグッズと虫刺されケア	肌に優しい天然素材で作る虫よけグッズ5種(虫よけチンキ、虫刺されケアのクリーム、虫よけモスバッグ(衣類用)、虫よけスプレー、虫よけ肌ケアジェル)を作ります。
-	7月22日、23日	土・日		ハーブの日のサマーワークショップ	ハーブの日(8/2)を記念して、夏を快適に過ごせるアロマグッズ♪夏休みのクラフト作り♪ハーブクラフトのサマー・ワークショップを開催!! (内容、料金等は後日発表)
5	8月19日	土	午前 午後	伝統的美肌水・ハンガリーウォーターまたはカルメルウォーターと、アロマスキンケアレッスン	基本のナチュラルスキンケア(スキンローション、美容クリーム、ボティミスト、ボティクリーム、ボティパウダーなど)肌質に合わせたオリジナルで作れるスキンケアをご紹介します。
6	9月16日	土	午前 午後	世界のブレンドスパイスを楽しむ	夏の疲れをスパイスで癒すご提案♪家庭で使う身近なスパイスで世界の伝統的な調味料が作れます!!(スパイスカレー、ハーブビネガー、ハーブオイル、ハーブソルト他)
7	10月21日	土	午前 午後	レモングラスのキッチンガーランド・キッチンローブ・キッチンボード	キッチンのお守り♪世界のブレンドスパイスを飾る、実用を兼ねたクラフトを作ります。
8	11月11日	土	午前 午後	ハーブとスパイスで彩るクリスマスリース、アドベントクラフト	伝統的なクリスマスの香り、フランキンセンス、没薬、シナモン、オレンジ、ナルドの香油を使って、リース作り、アドベントクラフトを作ります。
9	12月16日	土	午前 午後	ハーブとスパイスで彩るお正月飾り	天然素材の和の香りで彩るお正月飾りを作ります。
10	1月20日	土	午前 午後	フルーツボマンダーとスパイスクラフト・チャイ・エアーフレッシュナー	伝統的なスパイスクラフトとスパイスのドリンクブレンド、空間消臭ハーブスプレーを作ります。
11	2月17日	土	午前 午後	花々のアロマワックスサシェとアロマストーン	天然素材のアロマを豊富に使うアロマワックスサシェとアロマストーンを作り、香りのインテリアを楽しみます。
12	3月16日	土	午前 午後	春のエッグボマンダーとナチュラルフレグランス・星座の香り	天然素材で香り作りを楽しみます♪練り香、香油、香水など、世界の伝統的な香り作り挑戦しましょう♪

参加費/2,000円～ 時間/午前の部10:30～、午後の部13:30～ 場所/研修室 定員/各回20名 ※参加のご予約は、1ヶ月前から受付いたします。

◎都合により中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。

◎詳細は植物園ホームページに随時掲載予定!

協力:ハーブ&アロマスクールエルフィひたちなか本校
茨城県植物園 029-295-2150